

VELİLER İÇİN KİTAP ÖNERİLERİ

“GERÇEKTEN BENİ DUYUYOR MUSUN?” LEYLA NAVARO

Kitap aile içi iletişim ve disiplin konularına odaklanıyor. Her ailenin başucunda olması gerekir diye düşünüyorum.

“ETKİLİ ANNE BABA EĞİTİMİ” Dr. THOMAS GORDON

Anne-babalara çocuklarıyla nasıl daha etkili iletişim kuracaklarını anlatan bir kitap.

- Kötümser bir anne-baba olmaktan kaçınacaksınız.
- Çocuklarınızı dinlemeyi öğrenecek, böylece çocuklar da size her şeyi anlatacaklar.
- Çocuklara problemleriyle nasıl baş edeceklerini öğreteceksiniz.
- Çocukların anlama ve kavrama yeteneklerini geliştireceksiniz.

Çocuklara sorumluluk yüklemenin çeşitli yollarını anlatan bu çalışma sadece anne-babaların değil, tüm eğitimcilerin okuması gereken yararlı bir eser.

“BEN MUTLU BİR DOWN ANNESİYİM” ELÇİN TAPAN

“Ben Mutlu Bir Down Annesiyim” Elçin Tapan tarafından yazılmış gerçek bir hayat hikâyesi... Bir annenin çocuğunun down sendromlu olduğunu öğrenip bununla değişen hayatını anlatan kitap oldukça samimi bir dil ile yazılmış. Yaşadığı zorluklar ve mücadeleler insana güç veriyor. Bu anneden alınacak çok ders var...

“DEVAM EDEN HİKAYEMİZ” ELÇİN TAPAN

“Devam Eden Hikayemiz” Elçin Tapan’ın daha önce yazdığı “Ben Mutlu Bir Down Annesiyim” kitabının devamı niteliğinde, yazarın anılarını okuyucuyla buluşturuyor.

“İLETİŞİM ÇATIŞMALARI VE EMPATİ” ÜSTÜN DÖKMEN

Öncelikle kişiler arası iletişim ile ilgili derin bilgiler sunan bu kitap; çocukların eğitiminde, aile içi iletişimde, iş yerinde görülen çatışmalara ışık tutuyor. Ayrıca, geleneksel kültürümüze ve bugünkü yaşam biçimimize yeni bir bakış açısıyla bakılarak bir iddia ortaya atılıyor. Bu iddiayı test etmek amacıyla çeşitli kültür ürünlerimiz, özellikle edebiyatımıza ve sanat tarihimize ilişkin ürünler psikolojik açıdan inceleniyor. Öte yandan Prof. Dökmen iletişim çatışmaları ve empati ile ilgili yeni kuramsal modeller ve sınıflamalar geliştiriyor.

Tüm bu yönleriyle kitap, hem psikolojiye ilgi duyanlara hem de edebiyata ve sanat tarihine farklı bir bakış açısıyla yaklaşmak isteyenlere ilginç bilgiler sunuyor.

“365 ÖNERİ – ÇOCUKLARINIZI YETİŞTİRMENİZE YARDIMCI OLACAK YÖNTEMLER” SHEILA ELLISON & BARBARA ANN BARNETT

“Kim olduklarını bilen, düşündüklerini söyleyebilen ve olmak istediklerine inanan çocuklar yetiştirebilmek ümidiyle yeryüzünde çocuk büyüten herkese...” ithaf edilen bu kitapta çocuğunuzla evde yapabileceğiniz etkinlikler bulunuyor. Bu etkinlikler kişilik oluşturmada, değerler aktarmada ve yaşam becerisi öğretmede somut bir rehber olarak karşımıza çıkıyor.

“DEHB ANABABA-ÖĞRETMEN EL KİTABI” Dr. ÖZLEM SÜRÜCÜ

Kitap DEHB olan çocuklar ve gençlerle beraber olan ailelere ve öğretmenlere yönelik tam bir rehber kaynak niteliği taşıyor. Bunun yanı sıra bu tanıyı almamış fakat hareketli diye nitelendirdiğimiz çocuklar için de aileye rehber olacak ideal bir kitap olduğunu düşünüyorum. Aslında kitap içinde yer alan temel çocuk yetiştirme ilkeleri, davranış kontrol sistemleri, davranış sorunları için yapılabilecekler, ev ödevleri ve sosyal ilişkiler başlıklı konuları ile tüm ailelere yardımcı olabilecek bilgileri de içeriyor. Dr. Özlem Sürücü'ye böyle bir kaynak hazırladığı için teşekkürler...

AİLE İÇİ İLETİŞİM İÇİN:

“BEŞ SEVGİ DİLİ” Gary CHAPMAN

Kitap, aileyi oluşturan birincil kişilerin yani eşlerin birbirlerine olan tutumlarını irdelerken olması gereken durumları göstererek sevginin gösterilişine dair bakış açıları sunuyor. Kişilerin kurulan karşılıklı iletişim ve beraberlikten keyif alabilmeleri adına uygun iletişim kanallarını ve sevgi dillerini kullanmalarının, gösterilen karşılıklı sevgi ve saygıyı arttıracığı üzerinde duruyor.

Hayatınızda öneme ve yere sahip insanlarla kurduğunuz bağı bilinçli olarak daha da sağlamlaştırabilmeniz için keyifli bir yol...

“YETİŞKİN ÇOCUKLAR” Doğan CÜCELOĞLU

Aile içinde ya da yaşamınızın pek çok alanında istemeden de olsa sergilediğiniz olumsuz davranışları irdeleyebilmek için okuyabileceğiniz bir kitap.

"Bu kitap, aslında bildiğimiz, fakat üzerinde düşünme gereğini pek duymadığımız bir öyküyü anlatıyor. Bu öykünün kahramanlarını tanıdıkça çocukluğunuzu, ailenizi, çevrenizdeki insanları, en önemlisi de kendinizi daha iyi anlayacaksınız." diyor.

Anne-baba durumundaki yetişkin çocukların bilinci ana babalığın ne olduğunu kavrayacak, onun sorumluluğunu bilecek kadar gelişmemiştir. Özetle, bedenen yetişkin ancak zihnen ve duygusal olarak henüz yetişkin değildir, o nedenle bir yetişkinin özelliklerine sahip değildir.